

## UNA PRUEBA DE VIH “POSITIVA”

Un resultado “positivo” de la prueba de anticuerpos significa que padece de VIH. Esto significa que también puede contagiar a otra persona.

Saber que padece de VIH le da la oportunidad de hacer algo al respecto. Puede empezar a cuidarse visitando al médico y a un administrador de casos.

Si los resultados de las pruebas demuestran que es posible que la infección por el VIH esté en su fase inicial, un consejero entrenado se comunicará con usted en privado. El consejero hará arreglos para realizarle más pruebas y le ayudará a conseguir un médico que le hablará del tratamiento.

## SI ESTÁ INFECTADO

Si los resultados de sus pruebas son positivos, hay cosas que debe hacer para cuidarse y cuidar a los demás. Estas medidas son tan importantes que forman parte de la ley de salud pública. Algunas de las cosas que debe hacer son:

- Utilizar un condón o preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Nunca comparta agujas o jeringas (instrumentos).
- Comuníquese a su actual y a sus futuros(as) compañeros(as) sexuales que padece de VIH.
- Dígame a las personas con quien mantuvo relaciones sexuales o compartió agujas en el pasado sobre su infección. Un consejero le ayudará a notificar a sus compañeros(as) sin decirles su nombre.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Póngase en contacto con

- El departamento de salud local
- La agencia de salud mental/abuso de sustancias
- La Línea de Información de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:  
1-800-CDC-INFO (232-4636)
- El teléfono de asistencia nacional contra el abuso de sustancias:  
1-800-662-HELP (4357)



Estado De Carolina del Norte  
Departamento de Salud y  
Servicios Humanos  
División de Salud Pública

# VIH: SIDA ¿ESTOY INFECTADO?



PRUEBA PARA  
DETECTAR EL VIH  
Y  
ASESORAMIENTO



## INFECCION POR EL VIH

Cuando usted tiene el VIH (virus de inmunodeficiencia humana), disminuye la capacidad de su cuerpo combatir las enfermedades, y es más fácil que se enferme. Cuando tiene el VIH y se contagia también con otras infecciones como la TB o ciertos tipos de neumonía, entonces usted tiene SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). El número de personas en EE.UU. viviendo con el VIH continúa en aumento, y del estimado 850,000 a 950,000 personas viviendo con esta enfermedad, un 25 por ciento (aproximadamente 180,000 a 280,000) no saben que están infectados.

### LOS BENEFICIOS DE HACERSE LA PRUEBA

Tomar la decisión de saber si tiene el VIH es una decisión inteligente. Quizás puede haber estado expuesto(a) a alguien que tiene el VIH y no se contagió. Pero puede modificar sus acciones para que nunca más esté expuesto(a). Si se determina que tiene el VIH, puede obtener atención médica rápidamente para que pueda disfrutar de una vida más larga y saludable. Saberlo ahora es mejor que saberlo después de que se haya enfermado. Saberlo también puede ayudarle a decidir sobre nuevas relaciones de pareja y sobre tener hijos.

### QUE ESPERAR

Como parte de su visita a la clínica, a usted se le hará la prueba para detectar el VIH a menos que se niegue. Se tomará una pequeña cantidad de sangre de su brazo y se enviará a un laboratorio. Tomará de dos a tres semanas obtener los resultados.

## LAS PRUEBAS PARA DETECTAR EL VIH

La prueba se utiliza para detectar si está infectado(a) con el VIH, el virus que causa el SIDA. Para lograr esto, el laboratorio realizará dos pruebas de la muestra de su sangre. La primera prueba detecta los anticuerpos en su sangre que su cuerpo produce cuando está infectado por el VIH. Si la prueba da resultados positivos, usted tiene el VIH. Estas pruebas son muy precisas. Si los resultados demuestran que usted está infectado(a) con el VIH, el laboratorio realizará pruebas para confirmarlo por lo menos cuatro veces. Sin embargo, estas pruebas no pueden determinar por cuánto tiempo ha estado infectado(a) ni por quién.

Si la primera prueba da resultados negativos, el laboratorio realizará una prueba diferente: VIH PCR. Ésta puede detectar el VIH en su cuerpo antes de que se formen los anticuerpos. (Estas pruebas sólo se realizarán cuando las agencias utilicen el Laboratorio de Salud Pública de N.C.). Los resultados de su examen formarán parte de su expediente médico. Su información se mantendrá privada, de acuerdo a la ley estatal y federal.

### UN RESULTADO “NEGATIVO”

Si los resultados de las pruebas son negativos, significa que no se encontraron anticuerpos contra el VIH en su sangre. Esto puede significar que no está infectado(a) con el VIH; o puede significar que sí está infectado(a), pero que el contagio ocurrió en los últimos tres meses y su cuerpo no ha producido suficientes anticuerpos para que la prueba de laboratorio los detecte.

Si los resultados son negativos y usted pudiera haber estado expuesto(a) al VIH durante

los últimos tres meses, converse con su consejero sobre cuándo puede realizarse otra prueba. Un resultado negativo no quiere decir que no puede contagiarse con el virus si está expuesto(a) al VIH.

### MANTENIENDOSE “NEGATIVO”

Si no está infectado con el VIH, puede mantenerse así de la siguiente manera:

- Abstenerse de manera absoluta de tener relaciones sexuales y nunca compartir agujas o instrumentos; o
- Usar un condón (preservativo) si tiene relaciones sexuales:
- Utilice un condón seco o con sabor, u otro tipo de barreras tales como guardas dentales si practica el sexo oral, para evitar que el semen o los fluidos vaginales entren en su boca o en la boca de su compañero(a).
- Utilice lubricante a base de agua con un condón cuando practique sexo vaginal o anal.
- No utilice lubricantes a base de aceite como aceite para bebé, vaselina, aceite, lociones o cremas debido a que romperán el condón.
- Si se inyecta drogas y comparte agujas o instrumentos, limpie siempre sus instrumentos antes de utilizarlos. ¡Lavarlos con agua no es suficiente!
- ¡No utilice drogas de ningún tipo! Cuando está bajo los efectos de las drogas e inclusive del alcohol, puede olvidarse de hacer las cosas que le protegerán contra el VIH.