

# Mpox: Datos breves



La viruela símica es una enfermedad por sarpullido, causada por el virus de la viruela símica. La viruela símica se puede transmitir a cualquier persona a través del contacto cercano, incluyendo:

- Contacto directo piel con piel teniendo la erupción de piel con llagas o costras de la viruela símica
- Contacto con objetos que han sido utilizados por alguien con viruela símica (ropa, ropa de cama, superficies)
- Exposición a gotitas respiratorias o fluidos orales durante el contacto cara a cara prolongado con alguien con viruela símica

La viruela símica también se puede propagar durante el contacto sexual oral, anal o vaginal íntimo con una persona con viruela símica.



## ¿Quién está en riesgo de contraer la viruela símica?

Cualquier persona puede contraer la viruela símica, aunque muchas de las personas recientemente diagnosticadas con viruela símica se autoidentifican como hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres. El virus ingresa al cuerpo a través de lesión en la piel o las membranas mucosas como los ojos, la nariz, la boca o los genitales. El virus no se propaga exclusivamente a través de ningún género, sexual o red social.

## ¿Cuáles son los síntomas de la viruela símica?

La enfermedad generalmente comienza con síntomas tempranos similares a la influenza como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, ganglios linfáticos inflamados y agotamiento, seguidos unos días más tarde por una erupción en la piel. En algunos casos recientes, la erupción ha aparecido antes o al mismo tiempo que los síntomas similares a los de la influenza.

La erupción de piel de la viruela símica a menudo comienza en la cara, luego se extiende a otras partes del cuerpo que pueden ser las palmas de la mano y las plantas de los pies. La erupción de la piel también puede ocurrir solo en ciertas áreas del cuerpo, como el área perianal o genital. La viruela símica se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se han curado y se ha formado una capa fresca de piel, esto puede tomar varias semanas.

## ¿Qué debería hacer?

- Si tiene una erupción de piel nueva o inexplicable, consulte a su proveedor de atención médica y evite tener contacto cercano o íntimo con cualquier persona hasta que lo hayan revisado. Si no tiene un proveedor, llame a su [departamento de salud local \(www.ncdhhs.gov/divisions/public-health/county-health-departments\)](http://www.ncdhhs.gov/divisions/public-health/county-health-departments).
- Si ha estado en contacto con alguien que tiene una erupción nueva o inexplicable, notifique a su proveedor de atención médica o a su departamento de salud local.
- Si alguien con quien vive es diagnosticado con viruela símica, hay precauciones domésticas que puede tomar para prevenir la propagación del virus. Consulte aquí para obtener más información: [Limpiar y desinfectar su casa, lugar de trabajo y otros entornos comunitarios \(https://espanol.cdc.gov/poxvirus/mpox/if-sick/cleaning-disinfecting.html\)](https://espanol.cdc.gov/poxvirus/mpox/if-sick/cleaning-disinfecting.html)



Se puede encontrar información actualizada sobre la viruela símica utilizando este código QR. Compártalo con sus amigos y familiares.

Mpox Photo Credits: Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID), Division of High-Consequence Pathogens and Pathology (DHCPP), [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-recognition.html](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-recognition.html) • NHS England High Consequence Infectious Diseases Network, [www.gov.uk/government/news/ukhsa-latest-findings-into-monkeypox-outbreak](http://www.gov.uk/government/news/ukhsa-latest-findings-into-monkeypox-outbreak), The National Archives, contiene información del sector público con licencia bajo la Licencia de Gobierno Abierto v3.0.