[Agency letterhead]

**Información médica para personas en contacto con la influenza/gripe aviar**

Esta información se provee a razón de que usted ha entrado en contacto con aves silvestres, aves de corral, ganado, o animales infectados con la influenza aviar.

La influenza aviar es una enfermedad viral que afecta a todas las especies de pájaros y algunos animales. Las personas pueden entrar en contacto con la influenza aviar a través del contacto directo con un ave o animal infectada o al entrar en contacto con objetos o ambientes come heces o leche cruda o sin pasteurizar que han sido contaminados.

**Influenza/gripe aviar: Riesgo a las personas**

Su riesgo de enfermarse de influenza aviar es bajo. Influenza aviar infectan a las personas infrecuentemente, sin embargo, virus similares de influenza aviar han enfermado a personas en otras partes del mundo.

**Monitoree señales y síntomas**

A pesar de que su riesgo de enfermarse de influenza aviar es bajo, es importante que monitoree señales y síntomas que podrían ser en relación a una infección de influenza aviar. Estos incluyen cualquiera de los siguientes:

* Inflamación o enrojecimiento de los ojos(conjuntivitis)
* Fiebre
* Tos
* Dolor de garganta
* Flujo nasal
* Estornudos
* Falta de aliento
* Fatiga (cansancio)
* Dolor muscular
* Dolor de cabeza
* Nausea
* Vómito
* Diarrea
* Convulsiones
* Erupciones/sarpullido

Estas señales o síntomas NO significan necesariamente que ha sido infectado con la influenza aviar. Sin embargo, es importante que nos notifique (vea a continuación) inmediatamente para que podamos evaluarle y tratarle. Usted obtendrá una hoja de registro para ayudarle con este monitoreo.

**Si usted se enferma**

Si usted se enferma dentro de diez (10) días después de su última exposición a la influenza aviar, por favor haga lo siguiente:

1. **Si tiene una emergencia médica, por favor llame al 911.**
2. **Llame al número mencionado a continuación para establecer una evaluación médica, pruebas y tratamiento lo más pronto posible.** A menos que tenga una emergencia médica, por favor llame a este número *antes* de ir al doctor para tomar las precauciones apropiadas.
3. **Tome pasos para prevenir que se repartan gérmenes a otros.** Esto significa quedarse en casa, no ir a trabajar o a la escuela y evitar el contacto cercano como besar o compartir cepillos de dientes o bebidas. Esto significa lavar sus manos constantemente y cubrir su tos y estornudos.
4. **Si esta experimentando angustia emocional, por favor llame a la línea de ayuda para los afectados por catástrofes disponible las 24 horas del día y los 365 días del ano at 1-800-985-5990.**

**¿A QUIÉN DEBO LLAMAR?**

1ra Elección: Nombre de contacto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2da Elección: Nombre de contacto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_