

Sustancias per-fluoroalquilo y polifluoroalquilo

¿Qué son las sustancias per-fluoroalquilo y polifluoroalquilo?

Las sustancias per-fluoroalquilo y polifluoroalquilo (PFAS) son un gran grupo de productos químicos artificiales que se han utilizado en la industria y los productos de consumo en todo el mundo desde la década de 1950. Estos productos químicos se utilizan para hacer productos resistentes a las manchas, la grasa y el agua. Se utilizan en muchos productos comunes, como alfombras resistentes a las manchas, ropa, utensilios de cocina antiadherentes y espuma contra incendios.

- Los PFAS no ocurren de forma natural, pero ahora están muy extendidos en el medio ambiente.
- Los PFAS se encuentran en las personas, la vida silvestre y los peces de todo el mundo.
- Algunos PFAS no se descomponen fácilmente en el medio ambiente.
- Algunos PFAS pueden permanecer en el cuerpo de las personas durante mucho tiempo.

Muchos estudios se han centrado en el ácido perfluorooctanoico (PFOA o C8) y el ácido perfluorooctano sulfónico (PFOS).

¿Cómo puedo estar expuesto al PFAS?

El PFAS se puede encontrar en el medio ambiente cerca de las instalaciones donde se fabrican o en áreas donde se utilizan a menudo productos que contienen PFAS. El PFAS puede encontrarse en el agua potable, los alimentos, el polvo de interiores, algunos productos de consumo y los lugares de trabajo. La mayoría de las exposiciones ocurren al consumir alimentos o agua contaminados. Solo una pequeña cantidad de PFAS puede entrar en su cuerpo a través de la piel, por lo que se produce muy poca exposición a PFAS durante la natación, el baño o la ducha en agua contaminada con PFAS. Aunque algunos tipos de PFAS ya no se utilizan, muchos productos como los envases de alimentos, la espuma contra incendios y los tratamientos resistentes a las manchas todavía contienen PFAS.

¿Qué niveles de asesoramiento de salud existen para el PFAS en el agua potable?

La Agencia de Protección Ambiental (EPA) de EE.UU. publica avisos sobre la salud del agua potable basados en la ciencia más reciente sobre los riesgos para la salud humana de los productos químicos que se encuentran en el agua potable. Los avisos de salud sirven como guía para los estados y los operadores del sistema de agua potable y no son reglamentarios ni ejecutables. Es importante destacar que un aviso de salud no es una línea divisoria entre los niveles “seguros” y “peligrosos” para un producto químico. Los avisos de salud se crean para informar las acciones que protegen a los grupos de salud sensibles, incluidas las mujeres embarazadas, las madres lactantes y los niños, así como otros adultos.

La EPA ha publicado nuevos avisos de salud de agua potable para PFOA, PFOS, Sustancias químicas GenX y PFBS.

Químico PFAS	Nivel Asesor de Salud (ppt)
PFOA	0,004 (provisional)
PFOS	0,020 (provisional)
Sustancias químicas GenX	10
PFBS	2000

¿Cómo puedo reducir mi exposición al PFAS?

Es difícil prevenir completamente la exposición al PFAS porque el PFAS está presente en niveles bajos en algunos alimentos y en el medio ambiente. Sin embargo, hay medidas que puede tomar para reducir su exposición al PFAS.

- Si vive cerca de fuentes conocidas de contaminación por PFAS o su agua potable contiene PFAS, es posible que desee usar una fuente de agua diferente o filtrar el agua antes de beber, cocinar y preparar la fórmula para lactantes. Consulte a continuación para obtener más información sobre las pruebas de suministro de agua.
- Reduzca su uso de [productos que contienen PFAS](#) (alimentos envasados, productos con recubrimientos antiadherentes o resistentes a las manchas y algunos productos de cuidado personal). Si tiene preguntas sobre los productos que usa en su hogar, comuníquese con la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo al (800) 638-2772.
- El agua hirviendo NO eliminará el PFAS.

¿Quién es responsable de realizar la prueba a mi agua?

¿Con qué frecuencia debe realizarse la prueba?

Agua de un pozo privado

- Si vive en el área de Fayetteville o en la región baja de Cape Fear, puede ser elegible para pruebas gratuitas. Visite el sitio web del Departamento de Calidad Ambiental de Carolina del Norte (NCDEQ) en: <https://deq.nc.gov/news/key-issues/genx-investigation/genx-information-residents> o comuníquese con la planta de Chemours Fayetteville Works para solicitar pruebas de pozos:
 - Condados de Bladen, Cumberland, Robeson y Sampson: (910) 678-1101
 - Condados de New Hanover, Brunswick, Pender o Columbus: (910) 678-1100
 - Aquellos con niveles de GenX que excedan el Aviso de Salud de la EPA pueden ser elegibles para suministros de agua potable o filtración de reemplazo.
- Otros propietarios de pozos privados deben realizar la prueba regularmente de sus pozos para detectar muchos de los posibles contaminantes. La información sobre las pruebas y la filtración de PFAS se puede encontrar en la [Hoja informativa de recursos de prueba y filtración de PFAS](#) y las pruebas de rutina de pozos privados se pueden encontrar <https://epi.dph.ncdhhs.gov/oe/wellwater/faqs.html>.

Agua de un Suministro Público de Agua

- Comuníquese con su proveedor de servicios públicos de agua con preguntas sobre las concentraciones de PFAS en su suministro público de agua. Varias empresas de servicios públicos están monitoreando el PFAS en su agua potable y publicando los resultados en línea para los consumidores.
- Varias empresas de servicios públicos de la región baja de Cape Fear ya están implementando sistemas de tratamiento para limitar los niveles de GenX y otros PFAS en los suministros municipales de agua potable.

¿Cómo puede afectar mi salud el PFAS?

Si desarrolla o no problemas de salud después de haber estado expuesto a PFAS depende de cual PFAS, cuánto y por cuánto tiempo está expuesto y factores personales como la edad, el estilo de vida y la salud de la persona. Las comunidades con contaminación conocida por PFAS deben tener cuidado especial para reducir la exposición.

Debido a que hay tantos PFAS diferentes, los científicos todavía están aprendiendo nueva información sobre los efectos del PFAS en la salud de los seres humanos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los EE. UU. y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de NC (NCDHHS) están trabajando con socios de investigación para comprender mejor cómo la exposición al PFAS podría afectar la salud de las personas, especialmente la exposición al PFAS en el agua y los alimentos. La evidencia de estudios en humanos sugiere que la exposición a altos niveles de PFAS está asociada con:

- Efecto negativo al crecimiento, el aprendizaje y el comportamiento de bebés y niños;
- Cambios en las enzimas hepáticas;
- Aumento del riesgo de hipertensión arterial para las mujeres embarazadas;
- Aumento en los niveles de colesterol;
- Respuesta inmune reducida; y,
- Aumento al riesgo de cáncer de riñón o de testículo.

¿Qué se está haciendo para reducir el PFAS en el medio ambiente?

Las agencias gubernamentales de NC están trabajando en todos los frentes para continuar reduciendo las exposiciones a GenX y otros PFAS. Esto incluye esfuerzos continuos para reducir las emisiones y descargas de la planta de Chemours y los esfuerzos para reducir el GenX y otros PFAS tanto como sea posible en el agua potable. La [Estrategia de Acción del Departamento de Calidad Ambiental de NC para PFAS](#) detalla las prioridades de NCDEQ y las acciones planificadas para reducir PFAS en nuestro estado. El plan de trabajo [de PFAS de la EPA de EE. UU.](#) detalla las políticas nacionales, las prioridades y las acciones planificadas para los próximos cinco años.

Para más información:

- NCDHHS: <https://epi.dph.ncdhhs.gov/oea/z/pfas.html>
- NCDEQ: <https://deq.nc.gov/news/key-issues/genx-investigation>
- CDC: www.atsdr.cdc.gov/pfas/index.html
- EPA: www.epa.gov/chemical-research/research-and-polyfluoroalkyl-substances-pfas
- Administración de Alimentos y Medicamentos: www.fda.gov/food/chemicals-and-polyfluoroalkyl-substances-pfas
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre los efectos para la salud relacionados con PFAS, comuníquese con NCDHHS al 919-707-5900.

